

Nephrology & Urology

腎臓内科・泌尿器科®

Vol.8 No.1

(企画/斎藤恵介)

特集 在宅医療と腎泌尿器疾患

超高齢社会における在宅医療展開の戦略

東京大学・高齢社会総合研究機構 辻 哲夫

プライマリ・ケアを基盤とする英国の在宅医療—家庭医(GP)の視点から

Riverside Medical Centre 澤 憲明

看取りのできる地域を診断

アスムス 太田秀樹

地域包括ケアと多職種連携

東京大学・高齢社会総合研究機構 飯島勝矢

高齢者の診かた

1) 認知症

名古屋フォレストクリニック 河野和彦

2) 非がん患者の緩和ケアと看取り

東京大学・在宅医療学 山中 崇

がん在宅

1) 在宅での泌尿器がん患者の疼痛管理

帝京大学・緩和医療学 大澤岳史, ほか

2) 在宅緩和に有用な機器—在宅環境での緩和ケアの実際と問題点—

要町病院・要町ホームケアクリニック 吉澤明孝, ほか

在宅医療での排尿トラブル

順天堂大学静岡病院・泌尿器科 斎藤恵介

泌尿器疾患の在宅医療

鳳優会あすかホームケアクリニック 青木裕章, ほか

話題

在宅医療の最新技術

1) 嚥下機能検査と治療

悠翔会 若杉葉子, ほか

2) 排尿機能検査と治療

順天堂大学静岡病院・泌尿器科 斎藤恵介

3) リハビリ機器

みどり訪問クリニック 姜 瑛鎬, ほか

解説

新しい医療インフラとなるオンライン診療の現状と展望

鉄祐会 武藤真祐

July 2018

科学評論社

特集 在宅医療と腎泌尿器疾患

看取りのできる地域を診断*

太田 秀樹**

Key Words: community based integrated care systems, end-of-life-care, regional diagnostics, home care medicine

はじめに

わが国は、少子化により人口が減少する中で、世界に類をみない規模とスピードで超高齢社会を迎えた。超高齢社会は換言すると多死社会である。2017年度の人口動態調査では、出生者数94万1千人に対し死亡者数134万4千人と推計され、今後もさらに増加する死亡者に対する、終末期医療の在り方に対して、さまざまな意見が聞かれるようになった。

内閣府の国民の終末期医療に対する調査では、最期を迎えたい場所として、病院などの医療施設27.7%に対し、自宅が54.6%。その他新聞社など、いろいろな立場からの意識調査が実施されているが、健康保険組合連合が行った「在宅医療の在り方に関する調査研究(2007年度)」でも、患者の8割が在宅療養を望み、その7割は自宅で看取られたいという結果である。すなわち、大部分の国民が住み慣れた我が家での療養を望み、さらに2人に1人は、在宅での看取りまで希望している。ところが、病院での死亡率は、2013年の人口動態調査では75.6%と、先進諸国と比較しても突出して高い比率となっている(図1)。

そこで、住み慣れた地域での療養をできれば最

期まで支える仕組みとして、地域包括ケアシステム構築が基礎自治体の重要な役割となった。医療・介護専門職の行動変容を求めるもので、医療介護を提供する仕組みも変わる。行政の意識改革こそが重要であるが、過度に病院医療に依存したわが国の医療文化の変革でもあり、国民への医療リテラシーの醸成と同時に医療パラダイムのシフトが強く求められる状況といえる。

ところが、地域によって、希望する場所で最期まで療養できるか否か、その可能性に格差が大きく広がっている現実がある。

在宅死率で推し量る都道府県格差

48都道府県における病院死率と自宅死率を比較検討すると、自宅死率に2倍以上の差がある。さらに、医療機関の病床や介護保険施設などの定員が多い地域では、自宅死率が低い傾向にあり、病床数との負の関連も強く示唆される(図2)。ところが、高齢化率と在宅死率は関連が乏しい。高齢化率33.8%と全国一である秋田県の在宅看取り率9.3%。一方で高齢化率19.6%と最も低い沖縄県での在宅看取り率が13.3%である(表1)。また、高齢化率22.7%の東京都での在宅死率が16.7%と全国で最も高値である。ただし自宅での死亡には、東京都監察医務院が異状死として取り扱ったものが含まれている¹⁾。したがって自宅死率が、そのまま看取りまで支える在宅医療の普及を示すものではないが、地域包括

* Regional diagnostics of communities in which up to end-of-life care.

** Hideki OTA, M.D., Ph.D.: アスムス(☎323-0014 栃木県小山市大字喜沢1475-328); Medical Corporation A.S.M.S.S, Oyama, Tochigi 323-0014, JAPAN